



Fecha inicio: Septiembre del 2021

Docentes:

Noemí Sosa González; Psicoterapeuta
Titulada en IIBA Analista Bioenergético,
Somatic Experiencing, Facilitadora de TRE®
Profesora de Yoga Kundalini, Movimiento
Orgánico, Arte y Trauma.

Nuestra invitada, **Marina Tsartsara** MSC;
Educadora y Terapeuta Somática de Body-
Mind Centering® , Life Coach Holística,
Instructora de Yoga Vinyasa y Mindfulness.

El trauma, como Peter Levine reconoció brillantemente hace décadas, no reside en el acontecimiento externo que induce el dolor físico o emocional-ni siquiera en el dolor mismo-sino en el hecho de que quedamos atascados en nuestras respuestas primitivas ante acontecimientos dolorosos. El trauma reside en nuestra neurofisiología.

El trauma se origina cuando no somos capaces de liberar energías bloqueadas, cuando no podemos movernos totalmente a través de las reacciones físicas/emocionales de la experiencia abrumadora. Los estados mentales asociados con un trauma son importantes, pero son secundarios. El cuerpo inicia, dice, y la mente sigue. Por lo tanto, curaciones habladas que ocupan el intelecto o incluso las emociones no logran la profundidad suficiente.

Esta experiencia puede ser muy favorable en estos momentos de insertidumbre, crisis, y momentos traumáticos como el momento que atraviesa la población mundial ,debido a la pandemia y los efectos económicos, sociales y mentales que se están produciendo actualmente.

Fortalecer nuestro sistema inmune y nuestro sistema nervioso, es un acto de conciencia, salud, resiliencia, empatía hacia todo lo vivo.

Ser capaz de reconocer las señales psico-emocionales y físicas del trauma congelado del cliente, escuchar la voz no hablada del cuerpo para que los clientes aprendan, sintiéndose seguros, a escuchar y ver por sí mismos, es ayudado a desarrollar una conciencia y maestría de sus sensaciones

físicas y sus sentimientos. La clave para sanar debe encontrarse descifrando ese reino no verbal.

Un enfoque Holístico y Naturalista

Este proyecto está diseñado para dar herramientas psico-corporales y dinámicas creativas de desarrollo humano.

Tiene el formato de cuatro módulos introductorios, está dirigido a profesionales, psicoterapeutas, asistentes sociales, enfermeros, médicos, y personas que han vivido un evento o varios eventos traumáticos, o están interesados en la comprensión del trauma de manera teórica y vivencial.

MÓDULOS DEL CURSO

Primer Módulo: Cómo se produce el trauma

Temario:

- Trauma de desarrollo
- Trauma de shock
- Cómo responde y funciona nuestro cerebro ante el trauma.
- Efectos residuales del Trauma
- Recursos para trabajar con clientes con trauma, recursos.

Segundo Módulo:

Temario:

- La intuición del cerebro abdominal, pélvico. Teórico y práctico.
- Trabajo con la sensación sentida. Teórico y práctico.
- Conciencia y memoria celular, conciencia corporal y tacto, teórico y práctico, con “Marina Tsartsara”.

- Nervio Vago teórico y práctico, con “Marina Tsartsara”
- Los tres cerebros (cabeza, corazón, abdomen) teórico y práctico.

Tercer Módulo:

Temario:

- Respuestas Neurológicas traumáticas
- Nuestro cerebro, tres sistemas integrados.
- La importancia de trabajar con la teoría y práctica de la lente Polivagal de E. Porges
- Integración creativa a través de Arte y Trauma.

Cuarto módulo:

Temario:

- Vinculo de Apego y Trauma
- Fisiología de la respiración.

- Estrategia general de renegociación con el trauma.
- Clases Somato Sensorial, Movimiento Orgánico, TRE y Arte y Trauma. “Creando resiliencia y confianza”.

Consultar las condiciones económicas para los cuatro módulos teórico-prácticos.

Al terminar los cuatro módulos recibirás un dossier de los temarios en PDF.

**Para más información puedes llamar/
WhatsApp al: 616556443 o escribir a:**

noeener@hotmail.com

www.psicoterapiabiosomatica.com

Noemí Sosa González

¡Gracias por tu interés!